

Prikaz aktivnosti Udruge Senior

UDRUGA ZA
UNAPREĐENJE
KVALITETE ŽIVOTA
OSOBA STARIJE
ŽIVOTNE DOBI



O Udruzi

Udruga Senior osnovana je sa ciljem unapređenja kvalitete života osoba starije životne dobi kroz psihosocijalne aktivnosti. Udrugu su osnovale psihologinje sa višegodišnjim iskustvom rada sa starijima, u Domovima za starije i nemoćne te u Gerontološkim centrima Grada Zagreba.

Izbijanje epidemije značajno je utjecalo na životne uvjete pa tako i na mentalno zdravlje starijih osoba. Mjere fizičke distance, ograničavanje posjeta u domovima za starije osobe, nesigurnost i neizvjesnost uslijed epidemije COVID-19 neizbježno su ograničile aktivnosti starijih osoba te pridonijele povećanju osjećaja usamljenosti, zabrinutosti, straha.

Udruga Senior u tom razdoblju aktivno je provodila sljedeće aktivnosti:

- sudjelovanje u nastavi na studiju psihologije
- provođenje projektnih aktivnosti financiranih sredstvima grada Zagreba
- izrada stručnog priručnika «Psihološki osjetljiva skrb o starijim osobama u vrijeme pandemije COVID-19.



Sudjelovanje u nastavi na studiju psihologije

Venita Mužek predstavila je rad Udruge na izbornom kolegiju "Psihologija starenja" studentima diplomskog studija psihologije na Hrvatskim studijima. Cilj predavanja bio je upoznati studente s psihologijom starenja u praksi, aktivnostima Udruge te potaknuti dodatni interes za psihologiju starenja.



Projektne aktivnosti

Zajedno samostalni – psihološka dimenzija životnih vještina

u partnerstvu s Caritasom Zagrebačke nadbiskupije

Cilj provedbe ovog projekta bio je jačanje psihološke otpornosti i kapaciteta za nošenje sa stresnim reakcijama osoba starije životne dobi u vremenu epidemije i potresa, a koji su ujedno korisnici usluga Caritasa, kroz provedbu grupa podrške i usvajanje praktičnih vještina.



Projektne aktivnosti

Družimo se, igramo, educiramo! u partnerstvu s Udrugom "Igranje"

Cilj projekta je kroz zajedničko igranje misaonih društvenih igara potaknuti druženje starijih osoba te time smanjiti osjećaj usamljenosti, povećati psihološku dobrobit, potaknuti razvoj pozitivnog stava prema vlastitim sposobnostima te pridonijeti očuvanju kognitivnih funkcija.

Projekt se do epidemije provodio uživo, no s početkom epidemije aktivnosti su prilagođene online provedbi.

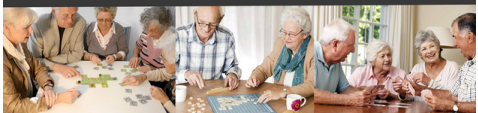


**UDRUGA
IGRANJE**
vas pozivaju na

**DRUŽENJE I IGRANJE
DRUŠTVENIH IGARA
ZA SENIORE**



Meeple's Corner
Kraljice Jelene 8, Zagreb-centar
**od 26.09.2019. svaki četvrtak
od 17:30 do 20:30**



Projekt financira Grad Zagreb
 **ULAZ BESPLATAN**
www.udruga-senior.hr
www.igranje.hr

Letak

Sat psihologije u domu

Program psihoedukativnih radionica uključuje provedbu programa psihoedukativnih radionica u svrhu kognitivnog osnaživanja, a primarni je naglasak na područjima učenja i pamćenja.



Radionica u Domu za starije osobe Medveščak



Stručni priručnik: «Psihološki osjetljiva skrb o starijim osobama u vrijeme pandemije COVID-19»

Članice Udruge dale su svoj doprinos u izradi stručnog priručnika «Psihološki osjetljiva skrb o starijim osobama u vrijeme pandemije COVID-19» te su autorice teksta «Radionice s osobama starije životne dobi u vrijeme epidemije COVID-19».

Ovaj priručnik još je jedna u nizu javno dostupnih psihologijskih publikacija kojima Hrvatsko psihološko društvo podupire sve one koji ulažu svoje stručna znanja i osobne snage, kako bi se čim uspješnije suočili s ovom izvanrednom situacijom.

Priručnik je dostupan na: http://www.psihologija.hr/strucne-sekcije/sekcija-za-psihologiju-starenja/clanak/%c2%abpsiholoski-osjetljiva-skrb-o-starijim-osobama-u-vrijeme-pandemije-covid-19%c2%bb-preuzmite-prirucnik-i-dijelite?fbclid=IwAR0fkMfwpv7rh3U6N6olArl5eOnBwfzxEtpajVlrHwfCfk2_Q_pMmivZNnE

