



Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

BRIGA O TVOM ZDRAVLJU DOLAZI U TVOJ KVART.
VIDIMO SE!

Gradska četvrt Podsljeme
Plato ispred Žičare Sljeme,
Gračanska cesta 191, Zagreb.

Sjećanja ne blijede s ljubavlju - podržimo borbu protiv Alzheimerove bolesti!

Subota • 14. rujna 2024. • od 9 do 12 sati

Zagrebački zdravstveni djelatnici vraćaju se korijenima našeg javnog zdravstva i načelima dr. Andrije Štampara. U sklopu Sajma zdravlja: Štampar u tvom kvartu, Zagrepčanke i Zagrepčani svih dobi imat će priliku obaviti razne preglede i savjetovanja s liječnicima te sudjelovati u brojnim radionicama i edukacijama vezanim uz brigu o zdravlju, a sve u svom kvartu. Ususret Svjetskom danu borbe protiv Alzheimerove bolesti, posebnu ćemo pozornost posvetiti ovoj temi, a s obzirom da u rujnu obilježavamo i Svjetski dan spolnog zdravlja, pozivamo vas da dođete sa svojim najdražima, povedite baku, djecu i tinejdžere – jer zdravlje je važno za sve generacije!

Vidimo se na novom izdanju ovog putujućeg sajma, gdje građane očekuje čak **šest javnozdravstvenih štandova!**

Nutricionističko i kineziološko savjetovanje

Ovdje vas čeka nutricionističko i kineziološko savjetovanje pod geslom „Vježbaj i jedi pravo, stari zdravo“, gdje ćete pronaći najvažnija saznanja vezana uz aktivan život i zdravu prehranu, kao ključ zdravlja i dugovječnosti.

Dom zdravlja – Pitaj doktora

Liječnici i zdravstveni djelatnici Doma zdravlja Zagreb – Centar s vama će odraditi razne preglede (mjerjenje krvnog tlaka i šećera u krvi), popraćene savjetovanjima u skladu s rezultatima i pružiti vam još pregršt ostalih, važnih informacija.

Prevencijom do zdravlja

Na ovom štandu za naručene osobe je osiguran **pregled na mobilnom mamografu**, a čekaju vas i sve dodatne informacije vezane uz Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke te Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Služba za epidemiologiju će savjetovati sve zainteresirane građane o cjepivima i cijepljenju, ističući važnu poruku da cjepiva štite sve: djecu, adolescente, odrasle i starije osobe. Kako bismo zaštitili sebe, svoju obitelj i zajednicu, važno je primiti sva cjepiva na vrijeme!

Nema zdravlja, bez mentalnog zdravlja

Ovaj je štand posvećen važnom segmentu zdravlja koji mnogi često znaju previdjeti, a naši stručnjaci Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, uz pomoć prisutnih medicinskih sestara i tehničara te edukacijskog rehabilitatora iz Službe za javno zdravstvo pružit će vam više informacija o prestanku pušenja, te promovirati Školu nepušenja. Ovdje ćete, primjerice, moći izmjeriti ugljični monoksid (CO) u izdisajnom zraku, ali i saznati sve što vas zanima o Alzheimerovoj bolesti.

Pitaj školskog doktora

Za roditelje koji dođu sa svojim školarcima, osigurali smo kutak na kojem ih čekaju odgovori na pitanja vezana uz zdravlje najmlađih, njihovu dentalnu higijenu i pravilne prehrambene navike, no progovorit ćemo o još jednoj važnoj temi, a to je zaštita spolnog zdravlja.

Biraj sigurno, biraj zdravo

Ovaj štand posvećen je temi koja nam je svima izrazito važna, a riječ je o međuodnosu okoliša i zdravlja. Sve o deklaracijama na pakiranjima hrane, kozmetici, sigurnosti dječjih igračaka, mjerenju kvalitete zraka u gradu, Eko karti Grada Zagreba, peludnom kalendaru i još puno toga, možete saznati ovdje.

